



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 2. Semester 2025

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über E-Mail und eine Einsendung im «Sarganserländer» unter „Gemeinden“, Sargans.

Auskünfte über die einzelnen Anlässe erteilen die entsprechenden Organisatoren:

Ursi Ackermann	UA	Tel. 081 710 56 90 / 079 438 23 03
Wolfgang Sieber	WS	Tel. 081 723 69 90 / 079 471 82 02
Bruno Tanner	BT	Tel. 081 723 34 27 / 076 421 85 39
Trudi Van Buuren	TV	Tel. 081 723 67 62 / 079 239 71 87
Werner Wüst	WW	Tel. 081 723 68 77 / 079 677 58 08

Kurzfristige Abmeldungen bei Anlässen verursachen meist grossen Aufwand und auch Kosten. Bei Abmeldungen später als 3 Tage vor dem Anlass werden die anfallenden Kosten, mindestens Fr. 10.-- zur Zahlung fällig.

Der Senioren–Mittagstisch findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat im Hotel Post, Sargans, 1. Stock, statt, nächstmals am 3. Juli 2025 (Lift vom Hintereingang). Es ist keine Anmeldung nötig.

Juli: Donnerstag, 17. Juli Ausflug über die Silvretta Hochalpenstrasse auf die Bieler Höhe zum Silvretta-Stausee und weiter zum Alpengasthof Zeinisjoch und Umwanderung des Kops-Stausees WW

Treffpunkt um 07.15 beim Bahnhof Sargans. Wir fahren mit dem Brunner Car-Reisen. Abfahrt ab Sargans 07.30 Uhr via Feldkirch – Bludenz - durch das Montafon, dann über eine der schönsten und beliebtesten Panoramastraßen, die Silvretta Hochalpenstrasse in 34 Kehren hinauf zur Bieler Höhe (2032m) zum Silvretta Stausee. Um ca 09.30 Uhr Kaffeehalt mit Gipfel auf der Bieler Höhe, Restaurant Silvretta Haus. Dort haben wir genügend Zeit um den Silvretta Stausee und die umliegenden Berge zu bewundern.

Um 11.30 Uhr Weiterfahrt nach Zeinis. Dort im Alpengasthaus Zeinisjoch geniessen wir gemeinsam ein feines Mittagessen. Um 14.00 Uhr starten wir von dort aus die gemütliche, rund 1 ½-2-stündige Wanderung um den Kops-Stausees auf 1'810 m. Rund um den See führt ein wunderschön angelegter, barrierefreier circa 5 km langer Wanderweg.

Der Höhepunkt ist sicherlich die Überquerung der 614 Meter langen Bogenstaumauer mit einer Höhe von 122 Metern – höher als die Silvretta-Staumauer.

Hernach um circa 16.00 Uhr Weiterfahrt nach Galtür im Paznauntal und dann zurück über den Arlbergpass. Rückkehr in Sargans circa 19.30 Uhr.

Kosten Car, Kaffee mit Gipfel und Mittagessen (ohne Getränke) Fr. 100.--.

Teilnehmerzahl auf 45 Personen beschränkt.

Anmeldung bis 3. Juli 2025

August: Donnerstag, 21. August Grillfest im Clubhaus, Sportanlage Riet, Sargans BT
Parkmöglichkeiten vor und neben der Sportanlage Riet.
Besammlung um 11.30 Uhr. Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt.
Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten.
Kosten: Fr. 25.—für Grilladen, Salate und Mineralwasser.
Weitere Getränke können gekauft werden.
Anmeldung bis 7. August 2025

September: Donnerstag, 18. September Besuch von Stein am Rhein mit Schifffahrt auf dem Untersee BT
Besammlung um 07.50 Uhr beim Bahnhof Sargans. Wir fahren mit dem Zug 08.05 Uhr via St. Gallen nach Kreuzlingen Hafen, Ankunft 9.47 Uhr. Dort genehmigen wir uns im Hafenrestaurant Alti Badi einen Kaffee mit Gipfel.
Von dort aus setzen wir ab 11.00 Uhr die Reise per Schiff auf dem schönen Untersee nach Stein am Rhein fort.
Reisen macht bekanntlich hungrig, darum lassen wir es uns auf der rund 2 1/2-stündigen Schiffahrt bei einem feinen Mittagessen, dem speziellen Angebot aus der Bordgastronomie, dem «Kochpiraten-Menu» gut gehen.
Auf der Schiffahrt können wir Burgen, Schlösser und historische Orte mit Fachwerkbauten bewundern. Auch die Halbinsel Höri – ein Paradies für Wanderer – sowie das UNESCO-Welterbe Insel Reichenau kann man vom Schiff aus erblicken.
Nach Ankunft in Stein am Rhein um 13.30 Uhr werden wir die Schönheiten des Städtchens Stein am Rhein auf eigene Faust erkunden.
Um 15.43 Uhr treten wir am Bahnhof die Rückfahrt über St. Gallen-St. Fiden nach Sargans an. Ankunft um 18.24 Uhr.
Kosten für Fahrt mit SBB und Schiff, Führung Kaffee und Mittagessen: GA Fr. 40.--, Halbtax Fr. 70.--, ohne Ermässigung Fr. 100.--
Jede Anmeldung ist verpflichtend, d.h. die Kosten müssen auch bei einer kurzfristigen Abmeldung oder einem Nichterscheinen bezahlt werden.
Teilnehmerzahl auf 35 Personen beschränkt.
Anmeldung bis 4. September 2025

Oktober: Donnerstag, 16. Oktober Besuch des Marionettentheaters Lindau WS

Ein ganz spezieller Leckerbissen nicht nur für Musikliebhaber steht heute auf dem Programm: wir besuchen das Marionetten-Theater in Lindau. Die Marionetten werden für uns die «Zauberflöte von W.A.Mozart» in einer ganz eigenen Art spielen. Ein einmaliges Erlebnis. Die Zuschauer vergessen, dass auf der Bühne «nur» Marionetten auftreten. Man glaubt, die Puppen atmen zu hören und sieht in ihren Gesichtern Freude, Schmerz, Glück, Traurigkeit.

Wir treffen uns um 8.55 Uhr am Bahnhof Sargans, fahren nach St. Margrethen, wo wir umsteigen, und weiter nach Lindau, wo wir um 10.26 Uhr ankommen. Eine Tasse Kaffee und ein kleiner Stadtbummel - schon ist das Mittagessen angesagt.

Um 14 Uhr finden wir uns im Theater ein und geniessen das Schauspiel. Im Anschluss begeben wir uns zum Bahnhof, wo wir den Rückweg antreten und um 18.54 Uhr in Sargans eintreffen.

Kosten für Fahrt, Mittagessen, Eintritt
Fr. 70.-- mit GA, Fr. 85.-- mit Halbtax, ohne Ermässigung Fr. 100.--

Anmeldung bis 2. Oktober 2025

November: Donnerstag 20. November Treberwurstessen UA

Wir treffen uns um 18.00 Uhr im «Melser Rathauskeller» zum gemeinsamen, gemütlichen Treberwurstessen. Anreise individuell.

17.37 Uhr ab Sargans Bahnhof – Verrucano, Bus No 433 Kante F

Kosten für Essen inkl. Dessert Fr. 35.- pro Person (Getränke nicht inbegriffen)

Teilnehmerzahl auf 45 Personen beschränkt.

Anmeldung bis zum 6. November 2025

Dezember: Donnerstag, 18. Dezember Weihnachtsfeier BT

Zum Jahresausklang sitzen wir wie gewohnt im Pfarreiheim gemütlich beisammen, hören uns eine Geschichte an und geniessen Kaffee und Weihnachtsguetsli.

14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans

Keine Anmeldung nötig