



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 1. Semester 2021

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über E-Mail und eine Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

Auskünfte über die Anmeldung erteilt Werner Wüst.

Auskünfte über die einzelnen Anlässe erteilen die entsprechenden Organisatoren:

Lina Bähler	LB	Tel. 081 723 44 95 / 079 250 60 52
Ursi Ackermann	UA	Tel. 081 710 56 90 / 079 438 23 03
Werner Wüst	WW	Tel. 081 723 68 77 / 079 677 58 08
Wolfgang Sieber	WS	Tel. 081 723 69 90 / 079 471 82 02
Bruno Tanner	BT	Tel. 081 723 34 27 / 076 421 85 39

Der Senioren–Mittagstisch findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat im Hotel Post, Sargans, 1. Stock, statt, erstmals wieder am 7. Januar 2021 (Lift vom Hintereingang). Es ist keine Anmeldung nötig.

Corona-Virus:

Bei allen Veranstaltungen gilt es, die dann gültigen Corona Regeln einzuhalten. Alle Teilnehmer handeln in Eigenverantwortung und bringen nötige Schutzmasken selbst mit.

Januar: Donnerstag, 21. Januar Mit Zug und Schiff in 80 Tagen um die Welt mit Harry Brouwer WS

Unser Vereinsmitglied, Harry Brouwer, hat auf einer faszinierenden Reise einen schönen Teil der Welt gesehen und möchte uns daran teilnehmen lassen. In einem Bildervortrag führt er uns von Zürich nach Moskau, dann mit der Transsibirischen Bahn nach Peking – diese Fahrt ist eines der letzten grossen Bahnabenteuer unserer Zeit.

Von China geht die Reise mit dem Schiff weiter nach Los Angeles und Vancouver in Kanada. Der Trans-Kanada Zug führt den Reisenden durch die kanadischen Rockies nach Toronto, New York und Philadelphia.

Schliesslich beendet die Fahrt über den Atlantik nach Antwerpen und Zürich die abenteuerliche Reise.

Phileas Fogg, der Reisende in Jules Verne's Buch «In 80 Tagen um die Welt» hat es ihm vor langer Zeit vorgemacht – Harry hat es in 86 Tagen fast geschafft, jene Rekordreise zu wiederholen. Ob er auch so viele Abenteuer erlebt hat wie der Held im erwähnten Buch, wird er uns selber erzählen. Die Veranstaltung findet um 14.00 Uhr im katholischen Pfarreiheim statt.
Es ist keine Anmeldung nötig.

- Februar: Donnerstag, 18. Februar Winterwanderung Lenzerheide BT**
Leichte Wanderung ohne grosse Höhenunterschiede, maximal 90 Min. Besammlung beim Bahnhof Sargans um 08.15 Uhr. Reise mit SBB/Postauto, Sargans ab 08.34 Uhr, Lenzerheide an 09.39 Uhr. Im Café Aurora stärken wir uns mit Kaffee und Gipfel und beginnen dann mit der Wanderung dem Heidsee entlang Richtung Valbella. Im Restaurant des Hotels Waldhaus (auch mit Bus erreichbar) nehmen wir das Mittagessen ein. Nach der Mittagspause wandern wir zurück nach Lenzerheide. Gute Schuhe und Wanderstöcke sind zu empfehlen.
Rückreise mit dem Postauto um 15.23 Uhr, Sargans an um 16.35 Uhr. Kosten für Fahrt und Mittagessen: 1/1 = Fr. 60.--, mit Halbtax Fr. 45.--, mit GA Fr. 30.--.
Anmeldung bis 11. Februar 2021
- März: Mittwoch, 17. März Hauptversammlung BT**
14.00 Uhr Verrucano Mels
Einladung erfolgt separat.
- April Donnerstag, 22. April Hommage an Mani Matter BT**
Vor 60 Jahren fanden die ersten Auftritte des Berner Liedermachers statt. Andreas Aeschlimann unterhält uns während einer Stunde mit bekannten Liedern aus dem grossen Liederschatz des allzu früh verstorbenen Künstlers. Bei Kaffee und Kuchen lassen wir den Nachmittag ausklingen. Die Veranstaltung findet um 14.00 Uhr im katholischen Pfarreiheim statt.
Keine Anmeldung nötig.
- Mai: Donnerstag, 20. Mai «Schokolade macht glücklich»;
eine Spurensuche in der Schokoladenfabrik Maestrani in Flawil WW**
Wir lassen uns während einer Stunde durch das Maestrani Chocolarium führen und lernen alles kennen in der Fabrik der Minor, Munz und Maestrani Schoggi.
Besammlung um 08.20 Uhr beim Bahnhof Sargans. Abfahrt mit SBB ab Sargans 08.36 Uhr, Flawil an 09.50 Uhr. Um 09.55 Uhr Weiterfahrt mit Bus zu Maestrani, wo wir um 10.05 Uhr eintreffen.
Danach geführte Besichtigung durch das Maestrani Chocolarium (die Schokoladenfabrik des Glücks).
Um 11.24 Uhr Rückreise von Maestrani zum Bahnhof Flawil.

12.00 Uhr Mittagessen im Restaurant Rössli, Wilerstrasse 8, Flawil.
Einheitliches Menü. Getränk und Dessert auf eigene Rechnung.
Rückfahrt Flawil ab 15.09 Uhr. Ankunft in Sargans um 16.24 Uhr.
Kosten für Bahn und Bus Kollektiv Billett, Führung und Menü:
Kosten: 1/1 = Fr. 95.--, mit Halbtax Fr. 65.--, mit GA Fr. 35.--.

Anmeldung bis 13. Mai 2021

Juni Montag 14. Juni, Walensee-Schiffahrt mit Besuch des Raupenhôtels in Quinten LB

Treffpunkt Sargans Bahnhof 09.45 Uhr. Abfahrt 10.02 Uhr mit S4 nach Walenstadt.

Zu Fuss oder mit dem Bus, (Abfahrt 10.16) zum Rest Seehof, wo uns Kaffee mit Gipfeli serviert werden. Um 11.15 Abfahrt mit dem Schiff nach Quinten.

Mittagessen im Restaurant Seehus auf eigene Rechnung.

Am Nachmittag begeben wir uns zum **Raupenhôtel**, wo wir von den `erfahrenen Seidenraupenzüchtern` unseres Vereins in die Geheimnisse der Seidenraupenzucht eingeweiht werden. Die Zeit reicht anschliessend noch für einen gemütlichen Aufenthalt im dortigen Bistro. 16.15 Uhr Rückfahrt mit dem Schiff nach Walenstadt Hafen. Ankunft 17.00 Uhr. Von hier zu Fuss oder mit dem Bus (Hafen ab 17.32) zurück zum Bahnhof. Der Zug bringt uns um 17.46 Uhr nach Sargans, Ankunft 17.58 Uhr.

Kosten (**ohne Mittagessen**): GA Fr. 15.--, Halbtax Fr. 20.--.

Anmeldung bis 05. Juni 2021