

«Eine grossartige Leistung»

Mit einem Dankes-Imbiss im Restaurant Tandem dankte der Verein Senioren für Senioren Sargans den Helfenden für ihren grossen Einsatz im ablaufenden Jahr. 2015 haben 25 Helferinnen und Helfer des Vereins bisher über 1000 Stunden geleistet.

Mit diesem grossen Engagement konnten viele ältere Einwohnerinnen und Einwohner des Einzugsgebiets des Vereins - Sargans, Mels, Vilters-Wangs - in ihrem Alltag entlastet werden. «Dadurch ermöglichten die Helferinnen und Helfer einen unbeschwerteren Verbleib in den eigenen vier Wänden oder erbrachten eine willkommene Entlastung der Angehörigen», schreibt der Verein in seiner Medienmitteilung.

«Wahrlich keine Selbstverständlichkeit»

In seinen Begrüssungsworten im «Tandem» wies der Leiter der Vermittlungsstelle, Wolfgang Sieber; auf diese grossartige Leistung hin und dankte allen ganz herzlich für ihr Engagement. In unserer von Selfies und dem auf sich selber bezogenen Denken und Handeln geprägten Zeit sei dieser Einsatz für andere wahrlich keine Selbstverständlichkeit.

Rund ein Viertel der Einsätze galt dem Garten, und in über 60 Prozent wurden Begleitdienste aller Art erbracht. 15 Prozent unterstützten «Kundinnen und Kunden» im Haushalt. Sieber gab seiner Hoffnung Ausdruck, dass auch im kommenden Jahr diese Hilfsbereitschaft weiter gelebt und von hoffentlich, weiteren Hilfwilligen gepflegt werde.

Um die Verbundenheit der Mitglieder des Vereins mit den anderen Gemeinden im Einzugsgebiet zu unterstreichen, wurden dieses Jahr Behördenvertreter nicht nur von Sargans, sondern auch von Mels eingeladen. Gemeindepräsident Guido Fischer und die zuständige Ressortleiterin Claudine Schmidt-Beeler leisteten der Einladung ebenso gerne Folge wie der Sarganser Gemeinderat Roland Wermelinger.

Über 280 Mitglieder

In seinen Dankesworten hob Guido Fischer, die Bedeutung des Vereins für die Allgemeinheit und sein grosses Wirken hervor. Auch Roland Wermelinger zeigte sich stolz auf den Verein, dessen Wirken über die Regionsgrenzen hinaus spürbar sei. Als kleine Dankesgeste überreichte er allen Helfenden eine Taschenapotheke mit dem sinnigen Slogan: «Sargans verbindet». Dieses Verbinden gelte selbstverständlich sowohl für den eigentlichen Zweck der Apotheke wie auch im übertragenen Sinne. Vereinspräsident Bruno Tanner bedankte sich ebenfalls herzlich bei den Helferinnen und Helfern. Er freue sich über den ständig wachsenden Verein. Ein Verein, der mittlerweile über 280 Mitglieder zählt. Die Leistungen der Helfenden sind dabei die besten Referenzen.

Das feine Mittagessen, serviert im Restaurant Tandem, kam bei den Geehrten sehr gut an und löste die Zungen, sodass angeregt bis weit in den Nachmittag hinein geplaudert und gelacht würde.

Dankbarkeit als Lohn

Das Helfen kommt ja nicht nur dem Hilfesuchenden zugute - nein, auch die Helfenden werden beschenkt; durch die Freude der Unterstützten und durch deren Dankbarkeit. Diese wird nach dem Erbringen der Dienstleistung durch die Einladung zu einer Tasse Kaffee oder zu einem kleinen Imbiss gezeigt. Der Tenor der Helferinnen und Helfer war auf jeden Fall einhellig: «Wir machen weiter und freuen uns auf neue Einsätze.»

In diesem Zusammenhang laden die Vereinsverantwortlichen weitere Jungseniorinnen und -senioren ein, sich dem Verein anzuschliessen und sich für ein Engagement zugunsten der älteren Einwohnerinnen und Einwohner zu entscheiden. Der Appell geht aber auch an all diejenigen, die Hilfe brauchen, sei es im Garten, im Haushalt oder als Begleitung (zum Arzt, zum Coiffeur, zum Einkaufen oder einfach beim Zusammensein und Plaudern). Sie verweisen auch auf die übrigen Anlässe' wie den monatlichen Mittagstisch am ersten Donnerstag des Monats im Restaurant Manora in Sargans sowie auf die monatlichen Anlässe.

Neumitglieder sind willkommen

Alle diese Aktivitäten hätten den einen Zweck: Die älteren Einwohnerinnen und Einwohner von Sargans und Umgebung dazu zu animieren, aus den eigenen vier Wänden herauszukommen und Kontakte zu pflegen. Die oft beklagte Einsamkeit könne so ein wenig verringert werden. Der Verein freut sich deshalb auf Neumitglieder.

(Kontakt: Telefon 081 599 3749 immer am Dienstag und Donnerstag von 9 bis 11 Uhr, per E-Mail an info@sfs-sargans.ch, oder per Post an Postfach 172, 7320. Sargans). (pd)