



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 2. Semester 2026

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an «Senioren für Senioren Sargans» Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über E.-Mail und eine Einsendung im «Sarganserländer» unter «Gemeinden» Sargans.

Auskünfte über die einzelnen Anlässe erteilen die entsprechenden Organisatoren:

Frieda Albrecht	FA	Tel. 081 723 33 71 / 078 667 59 47
Heidi Senn	HS	Tel 079 315 65 17
Wolfgang Sieber	WS	Tel. 081 723 69 90 / 079 471 82 02
Bruno Tanner	BT	Tel. 081 723 34 27 / 076 421 85 39
Trudi Van Buuren	TV	Tel. 081 723 67 62 / 079 239 71 87

Kurzfristige Abmeldungen bei Anlässen verursachen meist grossen Aufwand und auch Kosten. Bei Abmeldungen später als 3 Tage vor dem Anlass werden die anfallenden Kosten, mindestens Fr. 10.00 zur Zahlung fällig.

Der **Senioren- Mittagstisch** findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat im Hotel Post, Sargans, 1. Stock, statt, das nächste Mal am 2. Juli 2026 (Lift vom Hintereingang). Es ist keine Anmeldung nötig.

Juli	Donnerstag, 16. Juli 2026	Wanderung in der Rheinschlucht	WS
Wir entfliehen der Juli-Wärme und wandern dem kühlenden Rhein entlang in der Rheinschlucht von Trin nach Reichenau. Wir geniessen schöne Blicke auf den wilden Vorderrhein und seinen attraktiven Verlauf bis zum Zusammenfluss mit dem Hinterrhein.			

Die rund 5 km Wanderstrecke ist flach und ohne grössere Schwierigkeiten zu bewältigen. Da wir erst um 13.00 Uhr im Bahnhof-Buffet von Reichenau unser Mittagessen einnehmen können, starten wir erst später am Vormittag.

Besammlung beim Bahnhof Sargans um 10.45. Der Zug fährt um 10.56 und kommt nach einem Umsteigen in Chur um 11.39 Uhr in Trin an. Wir nehmen den Weg sogleich unter die Füsse und sollten ca. um 13.15 Uhr im Bahnhöfli Reichenau eintreffen.

Nach dem Mittagessen besteigen wir um 15.09 Uhr den Zug, der uns nach Sargans bringt, wo wir um 15.51 Uhr ankommen.

Da das Restaurant nur über eine beschränkte Anzahl Plätze verfügt, ist die **Teilnehmerzahl auf 35 beschränkt**. Die Plätze werden entsprechend dem Eingang der Anmeldungen vergeben.

Kosten für Bahnbillett und Mittagessen (ohne Getränke)

GA Fr. 35.--, Halbtax Fr. 50.-- ohne Vergünstigung Fr. 65.--

Anmeldung bis 2. Juli 2026

August Montag, 17. August 2026 Opernbesuch in Werdenberg WS

Die Oper «Un ballo in maschera» von Giuseppe Verdi steht heute auf dem Programm. Am Werdenbergersee werden wir in einmaligem Ambiente eine tolle Opernaufführung erleben.

Wir fahren mit dem Brunner-Car nach Werdenberg und am Ende der Aufführung wieder zurück.

Treffpunkt: 18.45 Bahnhofplatz Sargans

Rückfahrt: ca. 23.00 Uhr ab Werdenbergersee nach Sargans

Kosten: Fr. 110.00 für sehr gute Plätze sowie Hin- und Rückfahrt mit dem Car.

Anmeldung: Die verfügbaren Plätze sind bereits vergeben, es gibt keine Anmeldung mehr.

August Donnerstag, 20. August 2026 Grillfest im Clubhaus «Pavillon» BT
Sportanlage Riet, Sargans

Parkmöglichkeiten vor und neben der Sportanlage Riet.

Besammlung um 11.30 Uhr. Der Anlass wird bei jeder Witterung durchgeführt. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten.

Kosten: Fr. 25.--für Grilladen, Salate und Mineralwasser. Weitere Getränke können gekauft werden

Anmeldung bis 13. August 2026

September Donnerstag, 17. September 2026 Wollspinnerei Vetsch AG, Jenaz FA

Wir treffen uns um 10.10 beim Bahnhof Sargans. Mit dem Zug (Abfahrt 10.26 Uhr) fahren wir über Landquart ins Prättigau nach Jenaz. Im Restaurant Landhuus stärken wir uns mit einem feinen, Bündner-Mittagessen. Um 13.41 geht es mit dem Bus bis zum Bahnhof Furna, wo wir nach 200 m Fussmarsch

bei der Wollspinnerei eintreffen. Dort erwartet uns eine interessante, zweistündige Führung durch den Betrieb, angefangen bei der Anlieferung der Schafwolle bis hin zum fertigen, teils farbigen, Strickgarn. Im Verkaufsladen kann man sich an den verschiedenen bunten Wollgarnen erfreuen, welche dort auch gekauft werden können.

Rückkehr ab Furna mit dem Bus um 16.45 bis Schiers und mit dem Zug wieder über Landquart nach Sargans zurück. Ankunft 17.33.

Kosten: Bahnfahrt, Mittagessen (Getränke nicht inbegriffen) und Besichtigung GA Fr. 40.-- Halbtax Fr. 55.--, ohne Vergünstigung Fr. 75.--

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

Anmeldung bis 3. September 2026

Oktober Donnerstag, 15. Oktober 2026 Kutschenfahrt Bündner Herrschaft HS

Treffpunkt am Bahnhof Sargans um 13.45 Uhr

Gemeinsam fahren wir mit dem Zug nach Maienfeld, ins Herz der Bündner Herrschaft. Dort erwartet uns die gemütliche Kutschenfahrt mit der Rösslipost. Während rund drei Stunden geniessen wir die wunderschöne Landschaft mit Rebbergen, kleinen Dörfern und herrlichen Ausblicken.

Unterwegs wird uns ein feines kaltes Plättli serviert. Dazu geniessen wir lokalen Wein, Bier, Wasser oder weitere Getränke. Natürlich darf auch eine gemütliche Pause für Gäste und Pferde nicht fehlen.

Rückfahrt ab Maienfeld um 17.12 Uhr. Ankunft in Sargans um 17.21 Uhr

Kosten: Bahnfahrt, Kutschenfahrt und Plättli (Getränke nicht inbegriffen)

GA Fr. 65.--, Halbtax Fr. 70.--. Ohne Abo Fr. 75.--

Die Teilnehmeranzahl beschränkt sich auf 40 Personen

Anmeldung bis 1. Oktober 2026

November Donnerstag, 19. November 2026 Vortrag von Luzia Tschirky BT
14 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Untergasse, Sargans

Die in Sargans aufgewachsene Russlandkorrespondentin vom Fernsehen SRF Luzia Tschirky wurde bekannt durch ihre Reportagen über den Ausbruch des Ukrainekrieges, den sie hautnah in Kiew erlebte. Sie wird über die Herausforderungen, die dabei zu bewältigen waren, berichten.

Nach dem Vortrag besteht die Gelegenheit, über das Gehörte zu diskutieren.

Anmeldung bis 14. November 2026

Dezember Donnerstag, 17. Dezember 2026 Weihnachtsfeier WS

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein. Dazu treffen wir uns um 14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim, Sandgrube, Sargans. Hören uns weihnachtliche Geschichten an, die musikalisch umrahmt werden.

Anschliessend sitzen wir gemütlich bei Kaffee und Guetzli zusammen.

Keine Anmeldung nötig.