



## Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

[www.sfs-sargans.ch](http://www.sfs-sargans.ch)

[info@sfs-sargans.ch](mailto:info@sfs-sargans.ch)

## Programm 2. Semester 2019

### Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über [info@sfs-sargans.ch](mailto:info@sfs-sargans.ch) an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

Auskünfte über die Anmeldung erteilt Werner Wüst.

Auskünfte über die einzelnen Anlässe erteilen die entsprechenden Organisatoren:

Lina Bäbler	<b>LB</b>	Tel. 081 723 44 95 / 079 250 60 52
Werner Wüst	<b>WW</b>	Tel. 081 723 68 77 / 079 677 58 08
Wolfgang Sieber	<b>WS</b>	Tel. 081 723 69 90 / 079 471 82 02
Bruno Tanner	<b>BT</b>	Tel. 081 723 34 27 / 076 421 85 39

**Der Senioren–Mittagstisch** findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat im Hotel Post, Sargans, 1. Stock, statt. Es ist keine Anmeldung nötig.

**Juli:                    Donnerstag, 18. Juli    Rapperswil und Schifffahrt auf dem Zürichsee                    WS**  
Um 08.20 treffen wir uns am Bahnhof und nehmen den Zug um 08.37 Richtung Zürich. In Ziegelbrücke steigen wir um Richtung Rapperswil, wo wir um 09.27 ankommen, idealer Zeitpunkt für einen gemütlichen Kaffee.  
Um 10.15 nehmen uns Stadtführer in Empfang und zeigen uns in einem gut einstündigen Rundgang die Sehenswürdigkeiten der Stadt. Dabei werden wir sicher viel Wissenswertes und Interessantes über die Rosenstadt erfahren.  
Rechtzeitig für das Mittagessen bringen sie uns ins Restaurant Dieci.  
Nach dem Mittagessen bleibt etwas Zeit für individuelles Flanieren, bevor uns um 14.35 das Schiff aufnimmt für eine Fahrt zur Halbinsel Au und zurück.  
Um 16.25 sind wir wieder an der Anlegestelle in Rapperswil und erreichen gerade den Zug, der uns um 16.33 nach Pfäffikon und von dort nach Sargans zurückbringt, wo wir um 17.21 eintreffen.  
Die Kosten für Zug, Führung, Mittagessen, Schifffahrt und Kaffee mit Gipfeli betragen:  
GA:    Fr. 45.--                    Halbtax                    Fr. 70.--                    Ohne Abo Fr. 95.--  
**Anmeldung bis 11. Juli 2019.**

**August:                    Donnerstag, 08. August                    Mittagstisch (statt 1. August)**

**August: Donnerstag, 22. August Grillfest im Clubhaus „Pavillon“, Sportanlage Riet, Sargans BT**

Parkmöglichkeiten vor und neben der Sportanlage Riet.

Besammlung um 11.30 Uhr. Bei jeder Witterung.

Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten.

Kosten: Fr. 20.—für Grilladen, Salate und Mineralwasser.

Weitere Getränke können gekauft werden.

**Anmeldung bis 15. August 2019**

**September Donnerstag, 19. September Ausflug nach Braunwald WW**

Wir besammeln uns um 07.20 am Bahnhof Sargans. Abfahrt 07.37 nach Braunwald (Höhe 1'256 m) mit Ankunft 09.32 Uhr. Im nahen Café Bsinti stärken wir uns mit Kaffee/Gipfel und erfahren mittels Diaschau mehr über Braunwald und den Kanton Glarus. Um 11.00 Uhr wandern wir (ca. ½ Std.) gemütlich zur Talstation Hüttenberg, von wo uns die Gondelbahn auf den Grotzenbüel (1'560 m) bringt. Dort im Bergrestaurant Chämistube lassen wir uns gutes Mittagessen munden. Nach dem Mittagessen können wir auf der Gasthaus-Terrasse die wunderbare Aussicht auf die umliegenden Berge geniessen. Um 14.15 Uhr wandern wir in rd. 1 ½ Std. gemütlich zurück ins Dorf, wo wir uns um 16.15 Uhr bei der Braunwaldbahn treffen. Es ist auch möglich für Fr. 7.90, statt zu Fuss mit der Gondelbahn wieder nach Braunwald zurück zu kehren. Rückreise ab Braunwald 16.25 Uhr. Sargans an 18.21 Uhr. Kosten inkl. Kaffee/Gipfel, Mittagessen und Fahrtkosten:

GA: Fr. 40.-- Halbtax Fr. 60.-- Ohne Abo Fr. 80.--

**Anmeldung bis 12. September 2019**

**Oktober Donnerstag, 17. Oktober Nachtessen mit Nachtwächterführung LB**

Wir versetzen uns zurück ins Jahr 1767. Es ist Abend, das tägliche Treiben hat sich gelegt, in den Strassen ist es dunkel und ruhig geworden. Die Nachtwächter führen uns durch die stillen Gassen von Mels. In ca 1 1/2 Stunden erfahren wir Interessantes über Geschichte und Geschichten dieser Zeit. Treffpunkt um 17.15 Uhr im Rest. Schlüssel, Mels, zum gemeinsamen Nachtessen. Um 19.15 Uhr wechseln wir ins Pfarreiheim Mels für eine einführende Diashow, bevor es dann aufgeht zur Arbeit des Nachtwächters. Bei schlechter Witterung wird an Stelle der Wanderung eine Power Point Präsentation gezeigt. Schluss des Abends ca 21.30 Uhr.

Wer nur zur Führung kommen will: Treffpunkt 19.30 Uhr im Pfarreiheim, **Mels**  
Kosten Fr. 10.-. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Bitte bei der Anmeldung das gewünschte Menu angeben. Preis inkl. Führung:

**Menu 1:** Wildpfeffer, Spätzli mit Beilagen Fr. 45.--

**Menu 2:** Schweinsrahmschnitzel, Spätzli mit Beilagen Fr. 45.--

**Menu 3:** Vegetarischer Herbstteller Fr. 40.--

**Verbindliche Anmeldung bis 10. Oktober 2019**

**Limitierte Teilnehmerzahl. Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.**

**November: Donnerstag, 21. November Lotto im Kath. Pfarreiheim Sandgrube, Sargans**  
Beginn um 14 Uhr, Kleine Einsätze, schöne Preise,  
Mineralwasser, Kaffee und Kuchen aus Vereinskasse offeriert  
**Keine Anmeldung nötig**

**Dezember: Donnerstag, 19. Dezember Besuch Kerzenfabrik Hongler BT**  
Wir treffen uns um 09.20 am Bahnhof Sargans und fahren mit dem Zug nach  
Altstätten SG. In der Kerzenfabrik Hongler lassen wir uns die Kunst der  
Fabrikation schöner Kerzen erklären. Im Restaurant Sonne geniessen wir ein  
feines Mittagessen. Anschliessend hören wir vom bekannten Mundartdichter  
Ueli Bietenhader Geschichten rund um Advent und Weihnachten. Nach dem  
feinen Dessert fahren wir zurück nach Sargans, Ankunft 16.25 Uhr.  
Kosten für Fahrt, Führung Kerzenfabrik, Lesung, Mittagessen und Dessert:  
Fr. 40.-- mit GA, Fr. 55.-- mit Halbtax, Fr. 70.-- ohne Abo.  
**Anmeldung bis 12. Dezember 2019 (Platzzahl beschränkt)**