



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 2. Semester 2017

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

- Juli: Donnerstag, 20. Juli Ausflug auf den Chäserrugg 2'262 m**
Ausflug via Unterwasser, mit Standseilbahn nach Itios und mit Luftseilbahn zum Chäserrugg, fakultativ mit kleiner Rundwanderung auf dem Blumenweg. 08.15 Uhr Besammlung beim Bahnhof Sargans / 08.36 Uhr Abfahrt mit SBB via Buchs / 11.15 Uhr Ankunft auf den Chäserrugg.
Dort oben auf dem Hochplateau geniessen wir die unbeschreiblich schöne Aussicht auf die rund 500 umliegenden Berggipfel in 6 Ländern und bewundern das von den weltberühmten Architekten Herzog & de Meuron gestaltete neue Gipfelrestaurant. Danach lassen wir es uns gut gehen bei einem gemeinsamen Mittagessen, bestehend aus Tagesteller oder Älplermagronen mit gebratenem Schüblig und Apfelmus im Gipfelrestaurant. Ab 13.30 besteht die Möglichkeit einer kleinen Rundwanderung auf dem Blumenweg durch die einmalige Alpenflora, Wanderzeit je nach Routenwahl 45 bis 90 Minuten, Länge 3 km, Höhendifferenz rund 60 Meter. Die weniger Wandertüchtigen können auch nur ein Teilstück des Weges spazieren. Um 15.00 Uhr erwartet uns ein vom Verein offerierter Kaffee auf der Terrasse des Panorama-Restaurants, wo wir nochmals die herrliche Aussicht geniessen. 15.30 Uhr Rückfahrt mit Luftseilbahn / 18.00 Uhr Ankunft in Sargans. Kosten für SBB, Postauto, Itios-Standseilbahn, Luftseilbahn und Mittagessen (ohne Getränke) für Ganzes Billet Fr. 90.-, Halbtax Fr. 60.-, GA Fr. 45.-.
Anmeldung bis 17. Juli 2017
- August: Donnerstag, 17. August Grillfest im Clubhaus „Pavillon“, Sportanlage Riet, Sargans**
Parkmöglichkeiten vor und neben der Sportanlage Riet.
Besammlung um 11.30 Uhr. Bei jeder Witterung.
Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten.
Kosten: Fr. 20.—für Grilladen, Salate und Mineralwasser. Weitere Getränke können gekauft werden. Musikalische Unterhaltung.
Anmeldung bis 14. August 2017

September: Donnerstag, 21. September Besuch Rega-Stützpunkt Untervaz
12.45 Uhr Besammlung Bahnhof Sargans, 13.03 Uhr Abfahrt nach Untervaz
13.25 Uhr Ankunft Untervaz, Aufteilung in zwei Gruppen zu max. 30 Personen.
Gruppe 1: Fussmarsch zur Rega-Basis 15 Minuten.
14.00 Uhr: Programm Rega: Vorführung Rega-Film. Vortrag und Besichtigung Helikopter. Beantwortung von Fragen. Nach Besuch Rega-Basis erwartet die Gruppe 1 ein vom Verein offerierter Kaffee im Restaurant Tennishalle.
Gruppe 2: Vor Besuch Rega-Basis erwartet die Gruppe 2 ein vom Verein offerierter Kaffee im Restaurant Tennishalle. 15.20 Uhr Fussmarsch zur Rega-Basis und danach Programm Rega: Vorführung Rega-Film Vortrag und Besichtigung Helikopter. Beantwortung von Fragen.
18.01 Uhr Abfahrt ab Untervaz, 18.30 Uhr Ankunft in Sargans
Kosten: Ganzes Billet Fr. 10.--, Halbtax Fr. 6.--, GA-Inhaber fahren gratis
Anmeldung bis 18. September 2017

Oktober: Donnerstag, 19. Oktober Ausflug Zeppelinmuseums in Friedrichshafen
Wir besammeln uns um 07.50 Uhr am Bahnhof Sargans uns fahren mit dem Zug um 08.00 Uhr über Rorschach nach Romanshorn und steigen dort auf die Autofähre. Während der Schifffahrt über den Bodensee stärken wir uns mit Kaffee und Gipfel. Nach Ankunft in Friedrichshafen begeben wir uns zum 200m entfernten Zeppelinmuseum. Auf einer 90 Minuten dauernden Führung lernen wir das Museum, das ebenfalls eine Kunstabteilung enthält, kennen. Nach der Museumsführung begeben wir uns auf einem kurzen Weg zum Restaurant „Delphi“ an der Seepromenade und geniessen dort das feine Mittagessen. Nachher bleibt noch Zeit für einen Bummel durch die Altstadt. Um 15.41 Uhr zurück mit der Fähre nach Romanshorn. Um 18.00 Uhr sind wir wieder in Sargans. Kosten: 1/1 = Fr. 90.--, Halbtax Fr. 60.--, GA Fr. 30.--. Inbegriffen Bahn-/Schifffahrt, Kaffee, Gipfel auf dem Schiff, Eintritt Museum, Führung im Museum, Mittagessen ohne Getränke.
Es ist ein Personalausweis nötig. In Friedrichshafen sind Euro nötig.
Anmeldung bis 14. Oktober 2017

November: Donnerstag, 16. November Lotto im Kath. Pfarreiheim Sandgrube, Sargans
Beginn um 14 Uhr, Kleine Einsätze, schöne Preise.
Keine Anmeldung nötig

Dezember: Donnerstag, 21. Dezember Ausflug nach Quinten zur Betrachtung der Adventsfenster
Besammlung um 12.45 Uhr beim Bahnhof Sargans. Abfahrt mit SBB ab Sargans 13.02 Uhr, Murg an 13.19 Uhr, Murg Kursschiff ab 13.43 Uhr, Au an 13.50 Uhr; Ab Au zu Fuss Betrachtung der weit herum bekannten, wundervollen und fantasiereichen Adventsfenster. In circa 45 Minuten erreichen wir Quinten. Danach gemütliches Zusammensein und Geniessen von vom Verein offerierten Kaffee und Kuchen im Restaurant Schiffflände in Quinten. Rückkehr mit dem Kursschiff ab Quinten: Quinten ab 16.00 Uhr, Murg an 16.10 Uhr, Murg SBB ab 16.38 Uhr, Sargans an 16.58 Uhr.
Kosten Billet SBB und Schiff: 1/1 = Fr. 30.--, Halbtax Fr. 20.--, GA 10.--.
Anmeldung bis 12. Dezember 2017