



Senioren für Senioren Sargans
Postfach 172
7320 Sargans
www.sfs-sargans.ch
info@sfs-sargans.ch

Programm 1. Semester 2017

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldebogen und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an. Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

Januar: **Mittwoch, 11. Januar** **Lösen von Handy- und Laptop- Problemen**

Jugendliche helfen bei Problemen mit den elektronischen Geräten
13.30 – 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, Zürcherstrasse 82 (Ev. Kirche)
Anmeldung erwünscht. Tel. 081 302 36 47

Donnerstag, 19. Januar **Vortrag über „Alt Sargans“**

Hans Hidber führt uns zurück in das Sargans seiner Jugend.
Ruedi Mauch umrahmt den Vortrag mit seiner Drehorgel
14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans
Lassen Sie sich von der Drehorgel einstimmen – eine Musik die uns in unsere Jugendzeit versetzt. Dort holt uns das Sarganser Urgestein Hans Hidber ab und gibt seine Erinnerungen zum Besten, untermalt mit Bildern von damals. Seitenblicke auf Mels und Wangs/Vilters und das Verhältnis zueinander werden sicher nicht fehlen ... Hans Hidber ist bekannt als guter Erzähler und Ruedi Mauch als faszinierender Drehorgelspieler. Dazu gibt es ein vom Verein offerierter Kaffee und Kuchen. Ein gemütlicher Nachmittag ist garantiert.
Keine Anmeldung nötig.

Februar: **Donnerstag, 16. Februar** **Winterwanderung Stoss - Gais**

Um 08.45 Uhr besammeln sich die Teilnehmer am Bahnhof Sargans und fahren mit dem Zug um 09.00 Uhr nach Altstätten SG. Nach einer kurzen Busfahrt besteigen wir die Appenzellerbahn, die uns zum Stoss bringt. Nach Kaffee und Gipfel geht es auf guten Wegen durch die Schneelandschaft nach Gais. Die Wanderung dauert etwa 75 Minuten, zuerst wenig aufwärts, dann hinunter nach Gais. Im Hotel „Krone“ wartet ein feines Mittagessen auf die Wanderer. Um 15.21 Uhr treten wir die Rückfahrt über Stoss – Altstätten an und sind um 16.25 Uhr wieder zurück in Sargans. Es empfiehlt sich, Wanderstöcke mitzunehmen. Es ist möglich, die Wanderung abzukürzen.
Kosten: 1/1 = Fr. 63.-, mit Halbtaxabo. Fr. 50.-, mit GA Fr. 35.-. Im Preis inbegriffen: Bahnfahrt, Kaffee Gipfel und das Mittagessen ohne Getränke.
Anmeldung bis 11. Februar 2017

- März: Mittwoch, 15. März Hauptversammlung**
 14.00 Uhr, Aula OZ Sargans.
 Einladung erfolgt separat.
- April: Donnerstag, 20. April Vortrag über „Sicherheit im Alltag“.**
 Die Kantonspolizei informiert über Diebstahl, Trickdiebstahl, Enkeltrick, Einschleichdiebstahl, Einbruch, Internet-Gaunereien, Telefonbelästigung, Haustür-geschäfte, Geldsammlungen, Kaffeefahrten, Sicherheit im Zahlungsverkehr etc.
 Diese Informationen sollen uns helfen, uns wirksam vor den kleineren und grösseren Betrügern und Übeltätern des Alltags zu schützen.
 14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans
Keine Anmeldung nötig.
- Mai: Donnerstag, 18. Mai Besuch der Rheinschauen in Lustenau/A**
 Besammlung um 08.45 Uhr beim Bahnhof Sargans.
 09.00 Uhr Abfahrt S4 ab Sargans, 09.58 Uhr Ankunft Lustenau / A, Fussmarsch zum Museum ca. 10 Min.
 10.15 Uhr Kaffee bei den Rheinschauen
 10.45 Uhr Museumsführung
 12.00 Uhr Mittagessen
 13.30 Uhr Fahrt mit dem Dampfzug zur Rheinmündung in den Bodensee
 15.30 Uhr Zurück im Museum, Kaffeepause
 16.15 Uhr Abmarsch zum Bahnhof Lustenau, 16.30 Uhr Abfahrt ab Lustenau, 17.24 Uhr Ankunft in Sargans
 Maximale Teilnehmerzahl 48. Die Reihenfolge der Anmeldungen ist massgebend. Es ist ein Personalausweis (ID oder Pass)nötig.
 Die Kosten betragen (Bahnfahrt Kollektiv Billet, Eintritt, Museumsführung, Dampffahrt, Mittagessen, Kaffee):
 Ganzes Billet 1/1 Fr. 80.--, mit Halbtaxabo. Fr. 60.--, mit GA Fr. 40.--.
Anmeldung bis 4. Mai 2017. Die Anmeldung ist verbindlich.
- Juni: Montag, 19. Juni Walensee-Rundfahrt mit Essen im Seehus Quinten**
 Besammlung um 09.45 Uhr beim Bahnhof Sargans.
 Abfahrt mit SBB ab Sargans 10.02 Uhr, Walenstadt an 10.10 Uhr.
 Wanderung zum Hafen. Eventuell Fahrt mit Bus zum Hafen, Abfahrt 10.16 Uhr. Kaffee oder Aperio im Garten des Hotel Seehof.
 Abfahrt des Schiffes ab Walenstadt Hafen um 11.15 Uhr. Seefahrt über Mols, Unterterzen, Au nach Quinten. Mittagessen im Restaurant Seehus Quinten auf eigene Rechnung, Menüwahl frei. Die Wanderfreudigen spazieren vom Seehus aus nach Quinten Au; Laufzeit 15 Minuten. Weiterfahrt ab Quinten Au um 14.40 Uhr oder ab Quinten Dorf um 14:50 Uhr über Weesen nach Walenstadt. Ankunft in Walenstadt Hafen um 17.00 Uhr. Rückreise mit Bus ab Walenstadt Hafen um 17.33 Uhr – Walenstadt Bahnhof an 17.36 Uhr.
 Rückreise mit SBB: Walenstadt ab 17.47 Uhr, Sargans an 17.58 Uhr.
 Die Ostwind-Tageskarten nach Walenstadt bitte selber lösen.
 Kosten für Schifffahrt Fr. 14.50.
Anmeldung bis 12. Juni 2017