



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 1. Semester 2016

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

- Januar: Donnerstag, 21. Januar SRK-Angebote in unserer Region**
Frau Sabina Gantenbein stellt Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) und macht Angaben über den Rotkreuz-Notruf, den Rotkreuz-Fahrdienst und die Anlaufstelle für pflegende Angehörige.
14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans.
Keine Anmeldung nötig.
- Februar: Donnerstag, 18. Februar Winterwanderung Einsiedeln**
Leichte Wanderung ohne grosse Höhenunterschiede, maximal 70 Min.
Besammlung beim Bahnhof Sargans um 08.20 Uhr. Reise mit SBB, Sargans ab 08.37 Uhr, Einsiedeln an 09.58 Uhr.
Nach Kaffee/Gipfel fahren wir mit dem Bus bis Trachslau und wandern zurück nach Einsiedeln. Im Restaurant Tulipan nehmen wir ein schmackhaftes Mittagessen ein und besuchen dann im Kloster die Diavision, die uns das Kloster vorstellt. Rückfahrt ab Einsiedeln um 15.58 Uhr, Ankunft in Sargans 17.21 Uhr. Kosten: Fr. 90.- ohne Abo, Fr. 65.- mit Halbtax, Fr. 38.- mit GA
Anmeldung bis 15. Februar 2016
- März: Mittwoch, 16. März Hauptversammlung**
14.00 Uhr, Aula OZ Sargans.
Einladung erfolgt separat.
- April: Donnerstag, 21. April Wanderung an Cornwalls Küsten**
Wolfgang Sieber erzählt von der gemeinsamen Wanderung mit seiner Frau entlang der Küste von Cornwall, im Südwesten von England. Er zeigt uns Bilder von einer grossartigen Landschaft in der Gegend der Rosamunde Pilcher-Bücher und -Filme.
14.00 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sargans.
Keine Anmeldung nötig.

Mai: Donnerstag, 19. Mai Wir entdecken das Geheimnis der puren Freude
und lassen uns während ca einer Stunde durch die **Schoggifabrik Läderach**
in Bilten (ver)führen. Danach Gelegenheit, Schoggi-Delikatessen zu kaufen
(Fr.5.- Konsumationsgutschrift bei Einkauf im Laden).
Besammlung um 09.45 Uhr beim Bahnhof Sargans. Abfahrt mit SBB ab
Sargans 10.02 Uhr, Bilten an 09.54 Uhr. Fussmarsch zur Fabrik 5 Minuten.
Weiterfahrt 12.03 Uhr mit SBB und Bus über den Kerenzberg.
13.15 Uhr Mittagessen im Rest. Römerturm, Filzbach. Einheitliches Glarner
Landsgemeinde-Menü. Getränk und Dessert auf eigene Rechnung.
Rückfahrt mit Bus nach Mühlehorn 16.03 Uhr. Mühlehorn mit SBB ab 16.35,
Sargans an 17.58 Uhr.
Kosten für Bahn und Bus Kollektivbillet, Führung und Menü:
Ganzes Billet Fr. 63.-
Halbtax Fr. 50.-
GA Fr. 37.-
Anmeldung bis 19. April 2016

Juni: Montag, 13. Juni Walensee-Rundfahrt mit Essen im Seehus Quinten
Besammlung um 09.45 Uhr beim Bahnhof Sargans.
Abfahrt mit SBB ab Sargans 10.02 Uhr, Walenstadt an 10.10 Uhr
Wanderung zum Hafen. Etwas weniger gehfreudige Teilnehmer fahren mit
dem Bus: Walenstadt Bahnhof ab 10.16 Uhr - Walenstadt Hafen
um 10. 19 Uhr. Kaffee oder Aperio im Garten des Hotel Seehof.
Abfahrt des Schiffes ab Walenstadt Hafen um 11.15 Uhr. Seefahrt über Mols,
Unterterzen, Au nach Quinten. Mittagessen im Restaurant Seehus Quinten auf
eigene Rechnung, Menüwahl frei. Die Wanderfreudigen spazieren vom
Seehus aus nach Quinten Au; Laufzeit 15 Minuten. Weiterfahrt ab Quinten
Au um 14.40 Uhr oder ab Quinten Dorf um 14:50 Uhr über Weesen nach
Walenstadt. Ankunft in Walenstadt Hafen um 17.00 Uhr. Rückreise mit Bus ab
Walenstadt Hafen um 17.33 Uhr – Walenstadt Bahnhof an 17.36 Uhr.
Rückreise mit SBB: Walenstadt ab 17.47 Uhr, Sargans an 17.58 Uhr.
Die Ostwind-Tageskarten nach Walenstadt bitte selber lösen (3 Zonen).
Kosten für Schifffahrt Fr. 14.50.
Anmeldung bis 10. Juni 2016