

## **Senioren für Senioren Sargans:**

### **Ein Traumstart**

Mit grosser Freude kann der junge Verein für die Senioren auf die ersten Monate seines Bestehens zurückblicken. Schon der Besucherandrang zur Gründungsversammlung vom 28. Januar 2014, liess das Broderhaus fast aus den Nähten platzen. Bei ausgezeichneter Stimmung wurden die von der Vorbereitungsgruppe erarbeiteten Statuten genehmigt und der Vorstand wurde gewählt. Die Geburt des Vereins konnte beim Aperó gebührend gefeiert werden.

Mit der Gründung von Senioren für Senioren Sargans wurde eine Forderung des Altersleitbildes der Gemeinde Sargans umgesetzt.

Beim Erfolg der Gründungsversammlung handelte es sich mitnichten um ein Strohfeuer. Der monatlichen Einladung zum Senioren-Mittagstisch ins Restaurant Manora folgten bis zu 50 Personen. Dabei entwickelten sich interessante Gespräche auch unter Leuten, die sich vorher nicht kannten.

Dass sich einen Monat nach der Gründung schon mehr als hundert Pensionierte als Mitglieder des Vereins angemeldet hatten, übertraf unsere kühnsten Träume. Es haben sich Einzelpersonen, Paare und auch zwei Institutionen, sowohl aus Sargans als auch aus den Gemeinden Vilters-Wangs und Mels eingeschrieben. Ungefähr ein Drittel hat sich als Helfer angeboten. Die hohe Mitgliederzahl belegt, dass der Verein einem Bedürfnis entspricht. Sie ist eine Anerkennung für die Arbeit der Vorbereitungsgruppe, verpflichtet uns aber auch, die Erwartungen, die in den Verein gesetzt werden, zu erfüllen.

Herzstück des Vereins ist die Vermittlungsstelle, die von Erika Grünenfelder, Bernadette Hidber und Wolfgang Sieber abwechselnd betrieben wird. An zwei Zusammenkünften der Helfer machten wir diese mit unsern Richtlinien bekannt und es wurde ermittelt, welche Hilfsdienste die einzelnen Helferinnen und Helfer leisten können.

Von den mehr als zwanzig Anfragen nach Hilfeleistungen konnte fast allen entsprochen werden. Bei den Hilfesuchen standen Rasen mähen und Gartenarbeiten im Vordergrund. Es wurden aber auch Begleitungen und die Erledigung von Hausarbeiten organisiert.

Im Verein Senioren für Senioren Sargans gibt es noch Platz für weitere Mitglieder. Pensionierte sind herzlich willkommen. Anmeldungen sind möglich über [www.sfs-sargans.ch](http://www.sfs-sargans.ch) oder mit der Anmeldekarte auf dem Flyer, der diesem Magazin beigelegt ist.

## Weitere Anlässe in Planung

Die grosse Mitgliederzahl hat den Vereinsvorstand veranlasst, zusätzlich zur Vermittlung von Hilfe und dem monatlichen Mittagstisch weitere Veranstaltungen zu planen, um noch mehr Möglichkeiten für die Freizeitgestaltung und zum Knüpfung von Kontakten zu schaffen. Ab Juni wird jeden Monat ein Anlass organisiert. Vorgesehen sind zum Beispiel eine Grillparty in Weiss-tannen, mit Besuch der «Alten Post»; ein Vortrag einer Ernährungsberaterin; eine Führung auf dem Weinbauweg Sargans-Heiligkreuz, mit Weindegustation; ein Lottomatch und im Dezember eine Adventsfeier. Mitglieder erhalten das Programm elektronisch oder per Briefpost zugesandt. Es ist auch auf der Homepage einsehbar, wo unter dem Stichwort Kalender auch Veranstaltungen für ältere Menschen von andern Organisationen aufgeführt sind.  
[www.sfs-sargans.ch](http://www.sfs-sargans.ch)

## Senioren für Senioren Sargans Bruno Tanner



In der Helfergruppe des Vereins Senioren für Senioren aktiv: Beat Schmidlin, Tagespräsident der Gründungsversammlung.