

Senioren unterstützen Senioren

„Sarganserländer“ 21.01.2014

Am 28. Januar wird im Broderhaus Sargans der Verein «Senioren für Senioren Sargans» gegründet. Interessierte sind herzlich willkommen, wie die Veranstalter in ihrer Medienmitteilung schreiben.

Sargans. - Die Leute werden immer älter, und die meisten haben den Wunsch, möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung, «zu Hause», bleiben zu können. Auf Antrag der Kommission für das Alter, Sargans, hat eine Arbeitsgruppe Unterlagen für die Gründung des Vereins «Senioren für Senioren Sargans» erarbeitet. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral.

«Senioren für Senioren Sargans» verfolgt drei Ziele: Er will Helfer vermitteln an Senioren, die Mühe bekunden, gewisse Verrichtungen im Alltag, die früher problemlos möglich waren, zu tätigen; er will jüngeren Senioren Gelegenheit bieten, sich für jene einzusetzen, die Hilfe brauchen; und er will die Solidarität und die Pflege von Sozialkontakten unter der älteren Generation fördern.

Auch aus Nachbargemeinden

Damit diese Ziele erreicht werden können, sei eine möglichst grosse Anzahl Mitglieder nötig, so die Veranstalter. Der Betrieb des Vereins solle nämlich nur mit den Mitglieder- und Gönnerbeiträgen auskommen. «Als Mitglieder sind solche, die helfen wollen und solche die Hilfe nötig haben sowie solche, die den Verein unterstützen wollen, herzlich willkommen.» Nebst den Pensionierten von Sargans werden auch Seniorinnen und Senioren von Mels und Vilters-Wangs gerne als Mitglieder aufgenommen.

Als Dienstleistungen bietet der Verein Gartenarbeiten an wie Rasen mähen, Sträucher schneiden und Schnee schippen, Hausarbeiten wie Fenster putzen, Fensterläden pflegen, Vorhänge abnehmen, kleine Flickarbeiten, vorübergehend Haustiere versorgen und Briefkasten während Abwesenheiten leeren, Beratungen wie das Ausfüllen von Formularen, Hilfe beim Zahlungsverkehr und technische Unterstützung bei Benützung elektronischer Geräte, Begleitung zu Ämtern, zum Arzt, auf Spaziergängen und zu Veranstaltungen, sowie Sozialkontakte wie regelmässigen Kontakt halten, organisieren von Mittagstischen, Spielnachmittage, vorlesen und unterhalten.

Für geleistete Arbeiten haben die Hilfesuchenden dem Helfer/der Helferin direkt eine bescheidene Entschädigung zu entrichten. Vom Verein werden Richtpreise vorgegeben, je nach Arbeit 10 bis 15 Franken pro Stunde.

Erster Mittagstisch

Am Dienstag, 28. Januar, um 19 Uhr findet im Broderhaus in Sargans die Gründungsversammlung statt, zu der alle Interessierten eingeladen sind. Nach der offiziellen Vereinsgründung sind alle zum Aperó eingeladen.

Ein erster Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren findet am 6. Februar im 11.30 Uhr im Restaurant Manora statt. (pd)