

## **Im Schnee: Senioren für Senioren geniessen einen Tag voll Gemütlichkeit**

Nach den grauen Nebeltagen strahlte die Sonne vom blauen Himmel, als sich 35 Seniorinnen und Senioren am Bahnhof Sargans trafen, um einen gemütlichen Tag zu verbringen. Mit Bahn und Postauto fuhr die gutgelaunte Schar nach der Lenzerheide. Eine Winterwanderung rund um den Heidsee stand auf dem Programm. Vorerst ging es auf apert, teils aber vereisten Strassen bis zum Eichhörchenwald. Bald haben sich Grüppchen gebildet, die in unterschiedlichem Tempo dem See zustrebten. Bei der Badeanstalt verführten einige Ruhebänkelein die vordersten zu einem Sonnenbad, bis die Schlussgruppe angerückt war. Munter plaudernd ging es weiter. Immer wieder musste auch das eindruckliche Panorama bestaunt werden. Wie heisst jener Gipfel oder ist das wirklich der Scalottas? Einige Fragen konnten beantwortet werden, bei andern wurde weiter gerätselt. Auf der Loipe, die neben dem gut gepflegten Wanderweg verlief, konnte man Langläufer, die mit mehr oder weniger eleganten Bewegungen auf ihren schmalen Latten vorbeigingen, bewundern. Das Spazieren in der klaren Luft machte durstig und hungrig. Im Hotel Waldhaus, Valbella, wartete ein schmackhaftes Mittagessen auf uns. In der gemütlichen Gaststube wurden Hunger und Durst gelöscht.



**Auch die Sonne Lächelt: Impressionen von einem gemütlichen Winterwandertag**

Bei angeregten Gesprächen verging die Zeit rasch und der Rückweg nach Lenzerheide musste unter die Füsse genommen werden. Die Sonne hatte die Luft so erwärmt, dass der Schnee und das Eis auf den Wegen zu schmelzen begannen. An offenen Stellen des Sees sonnten sich einige Enten. Auch der Rückweg war ohne grosse Steigungen und für wenig geübte Wanderer gut zu bewältigen. In Lenzerheide angekommen, wurden noch einige Mitbringsel eingekauft, bevor der Kampf um einen Sitzplatz im Postauto begann. Es war eine sehr grosse Schar Ausflügler, die auch wieder ins Unterland zurückreisen wollten. In den drei Postautos hatte es aber genügend Plätze für alle. Bei der Verabschiedung am Bahnhof Sargans waren sich alle einig: das war ein wunderschöner Tag!

Die nächsten Anlässe von „Senioren für Senioren Sargans“ sind am 19. März die Hauptversammlung und am 16. April die Fahrt nach der Blumeninsel Mainau. Auf dem Programm wurde die Anmeldefrist für die Mainau irrtümlich falsch angegeben. Der neue Anmeldeschluss ist der 31. März, die Platzzahl ist beschränkt.