



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172
7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch
info@sfs-sargans.ch

Programm 2. Semester 2015

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

**Juni: 15. Juni Walensee-Rundfahrt mit Essen im Seehus Quinten
gemäss Programm vom 1. Semester
Anmeldung bis 10. Juni 2015**

Juli: 09. Juli Exkursion Alp Tamons
Verschiebedatum 16. Juli, Auskunft am 08.07. 16 – 18 Uhr Tel 081 599 3749
Wir fahren bis zum Parkplatz Schwiwald und wandern bis Tamons Vorsäss.
Dort wird uns Heinz Lutz die Alp Tamons und das Alpwesen allgemein vorstellen. Auf der Wanderung zum Hintersäss wird uns Berti Sigl auf die Schönheiten der Alpenflora aufmerksam machen.
Verpflegung aus dem Rucksack! Gutes Schuhwerk und Regenschutz sind nötig.
Auf der Alp Tamons kann Joghurt erworben werden.
Wanderung bis Vorsäss ca. 45 Min., Vorsäss – Hintersäss ca. 60 Min.
Hintersäss – Parkplatz Schwiwald ca. 90 Min.
Besammlung Albert Peter Platz um 08.45 Uhr, Abfahrt um 09.00 Uhr
Mels Post ab 09.05
Rückfahrt ab Schwiwald um 16.00 Uhr
Kosten: Fr. 20.- für Fahrt nach Schwiwald und zurück.
Anmeldung bis 5. Juli 2015

August: 13. August Grillfest
Auf dem Hof von Daniel Peter, Baschärhof. Individuelle Anfahrt.
Besammlung um 11.30 Uhr. Bei jeder Witterung.
Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten.
Kosten: Fr. 20.—für Grilladen, Salate und Mineralwasser. Weitere Getränke können gekauft werden.
Anmeldung bis 10. August 2015

Siehe auch Rückseite

September: 17. September Wanderung Caumasee Flims

Besammlung beim Bahnhof Sargans um 08.15 Uhr.

Wir reisen mit der SBB ab Sargans 8.33 Uhr – Flims Waldhaus an 09.27 Uhr.

In gut 10 Minuten erreichen wir den Caumasee (per Standseilbahn zu erreichen). Im Restaurant Caumasee machen wir eine Kaffee-Gipfeli-Pause.

Vom Caumasee wandern wir gemütlich in rund 50 Minuten zur Aussichtsplattform "Il Spir".

Dort haben wir eine grandiose Aussicht in den „Schweizer Grand Canyon“; wir schauen runter in die imposante

Rheinschlucht. 5 Minuten von der Aussichtsplattform entfernt ist das

Restaurant Conn, wo wir uns einen Aperitif gönnen. Danach wandern wir

zurück zum Restaurant Caumasee, wo wir zum Mittagessen einkehren.

Es gibt zur Vorspeise: Salat und Antipastibuffet, zum Hauptgang: Spagetti

„Caumasee“, und zum Dessert Walnussglace mit Beerenragout.

Nach dem Essen können wir uns am schönen Caumasee verweilen und wer

will, noch um den See wandern (gute ½ Std.), bevor wir zufrieden mit den

frisch gewonnenen Eindrücken nach Hause zurückkehren. Insgesamt leichte

Wanderung. Rückreise mit dem Bus ab Flims Waldhaus um 16.44 Uhr, Sargans

an 17.50 Uhr.

Kosten für SBB/Bus, Kaffee und Gipfel sowie Mittagessen (wie oben erwähnt):

1/1 = Fr. 81.--, ½ mit Halbtax-Abo = Fr. 56.--, GA 32.--

Anmeldung bis 14. September 2015

Oktober: 08. Oktober Besuch Altes Bad Pfäfers

Wir fahren mit Bahn und Schluchtenbus zum Alten Bad Pfäfers. Auf einer Führung in die Schlucht und durch das neu gestaltete Museum wird uns die Geschichte der Thermalquelle erzählt. Den Rückweg nach Bad Ragaz machen wir zu Fuss (ca. 60 Min.)

Besammlung Bahnhof Sargans um 13.15 Uhr, Abfahrt 13.27 Uhr, Gleis 6

Führung Bad Pfäfers 14.00 – 15.30 Uhr, Rückmarsch ca. 16.00 Uhr

Gegen Aufpreis ist die Fahrt Altes Bad Pfäfers – Bad Ragaz mit dem

Schluchtenbus möglich.

Rückkehr Sargans an 17.32 Uhr. Kosten: 1/1 = Fr. 23.-, mit Halbtaxabo. Fr. 18.-

mit GA= Fr. 13.- Inbegriffen: Fahrt und Führung.

Anmeldung bis 05. Oktober 2015

November: 19. November Lotto im Kath. Pfarreiheim Sandgrube, Sargans

Beginn um 14 Uhr, Kleine Einsätze, schöne Preise,

Getränkeverkauf

Keine Anmeldung nötig

Dezember: 17. Dezember Weihnachtsfeier

Pfr. lic. theol. Cornelius Daus stimmt uns auf Weihnachten ein.

Musikalische Umrahmung

14 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans,

Anschliessend Zusammensein bei Kaffee und Kuchen

Keine Anmeldung nötig